



دانشکده بهداشت

گروه ارگونومی

برنامه درسی (Course Plan)

نام درس: ارگونومی مشارکتی	تعداد واحد: ۱ واحد (نظری)
مقطع: کارشناسی ارشد- رشته ارگونومی	مدت زمان ارائه درس: ۱۷ جلسه
پیش نیاز: ندارد	مسئول برنامه: دکتر حمیدرضا مکرمی

### ❖ عناوین کلی این درس شامل موارد زیر است:

۱- مقدمه‌ای بر مشارکت در کار و ارگونومی مشارکتی

۲- سهیم کردن پیشنهاد موازی

۳- سهیم کردن شغلی

۴- سهیم کردن بالا

۵- مشارکت نماینده

۶- ابعاد ارگونومی مشارکتی

۷- الزامات ارگونومی مشارکتی

۸- صفحه‌های امتیازدهی

۹- کارگاه آینده‌نگر

## اهداف کلی

دانشجو باید در پایان دوره، مبانی و اصول حاکم بر ارگونومی مشارکتی و انواع روش‌ها آن را به شرح زیر فرا گیرد:

- ۱) اصول بنیادی و اهداف مشارکت در کار و ارگونومی مشارکتی را بیاموزد.
- ۲) مبانی روش سهم‌کردن پیشنهاد موازی را بیاموزد.
- ۳) مبانی روش سهم‌کردن شغلی را بیاموزد.
- ۴) مبانی روش سهم‌کردن بالا را بیاموزد.
- ۵) مبانی روش مشارکت نماینده را بیاموزد.
- ۶) چارچوب و ابعاد روش‌های ارگونومی مشارکتی را بیاموزد.
- ۷) الزامات موردنیاز برای طراحی، پیاده‌سازی و اجرای روش‌های ارگونومی مشارکتی را بیاموزد.
- ۸) مبانی روش مشارکتی صفحه‌های امتیازدهی ایده را بیاموزد.
- ۹) مبانی روش مشارکتی کارگاه آینده‌نگر را بیاموزد.

## ❖ اهداف اختصاصی

### ➤ اصول بنیادی و اهداف مشارکت در کار و ارگونومی مشارکتی

- سابقه، تاریخچه و زمینه‌ی مشارکت در کار را بیان نماید.
- سابقه، تاریخچه، زمینه و مفهوم ارگونومی مشارکتی را شرح دهد.
- مزایا و مشکلات مشارکت را شرح دهد.

### ➤ مبانی روش سهیم کردن پیشنهاد موازی

- روش سهیم کردن پیشنهاد موازی را توضیح دهد.
- اهداف، ویژگی‌ها و چگونگی پیاده‌سازی و اجرای روش‌های حلقه‌های کیفی و برنامه‌های کیفیت زندگی کاری را شرح دهد.

### ➤ مبانی روش سهیم کردن شغلی

- روش سهیم کردن شغلی را توضیح دهد.
- اهداف، ویژگی‌ها و چگونگی پیاده‌سازی و اجرای روش توسعه شغلی را شرح دهد.
- اهداف، ویژگی‌ها و چگونگی پیاده‌سازی و اجرای روش غنی‌سازی شغلی را شرح دهد.
- اهداف، ویژگی‌ها و چگونگی پیاده‌سازی و اجرای روش گروه‌های کاری منسجم را شرح دهد.
- اهداف، ویژگی‌ها و چگونگی پیاده‌سازی و اجرای روش تیم‌های کاری خودگرا را شرح دهد.

### ➤ مبانی روش سهیم کردن بالا

- روش سهیم کردن بالا را توضیح دهد.
- اهداف، ویژگی‌ها و چگونگی پیاده‌سازی و اجرای روش سهیم کردن بالا را شرح دهد.

### ➤ مبانی روش مشارکت نماینده

- روش مشارکت نماینده را توضیح دهد.
- اهداف، ویژگی‌ها و چگونگی پیاده‌سازی و اجرای روش مشارکت نماینده را شرح دهد.

### ➤ چارچوب و ابعاد روش‌های ارگونومی مشارکتی

- روش‌های مختلف مشارکت را مطابق با نوع رسمیت، چگونگی مشارکت، سطح دسترسی، محتوای موارد سهیم‌شدن و محدوده‌ی اجتماعی سهیم‌شدن تفسیر نماید.
- ابعاد انواع روش‌های ارگونومی مشارکتی را شرح دهد.

### ➤ الزامات موردنیاز برای طراحی، پیاده‌سازی و اجرای روش‌های ارگونومی مشارکتی

- الزامات موردنیاز برای طراحی یک روش ارگونومی مشارکتی را توضیح دهد.
- الزامات موردنیاز برای پیاده‌سازی یک روش ارگونومی مشارکتی را توضیح دهد.
- الزامات موردنیاز برای اجرای یک روش ارگونومی مشارکتی را توضیح دهد.
- نیازمنداها برای روش‌های ارگونومی مشارکتی را شرح دهد.

### ➤ مبانی روش مشارکتی صفحه‌های امتیازدهی

- اصول و پایه‌های روش مشارکتی صفحه‌های امتیازدهی ایده را توضیح دهد.
- مراحل پیاده‌سازی مؤثر روش مشارکتی صفحه‌های امتیازدهی ایده را شرح دهد.
- اقدام‌های موردنیاز برای کارآمدی روش مشارکتی صفحه‌های امتیازدهی ایده را بیان کند.
- قوانین و الزامات روش مشارکتی صفحه‌های امتیازدهی ایده را توضیح دهد.

### ➤ مبانی روش مشارکتی کارگاه آینده‌نگر

- اصول و پایه‌های روش مشارکتی کارگاه آینده‌نگر را توضیح دهد.
- مراحل پیاده‌سازی مؤثر روش مشارکتی کارگاه آینده‌نگر را شرح دهد.
- اقدام‌های موردنیاز برای کارآمدی روش مشارکتی کارگاه آینده‌نگر را بیان کند.
- قوانین و الزامات روش مشارکتی کارگاه آینده‌نگر را توضیح دهد.

## ❖ روش آموزش

آموزش بخشی به صورت حضوری به روش سخنرانی و با بهره‌گیری از وسایل کمک آموزشی (ویژولایزر و دیتا پروژکتور) و بخشی به صورت غیر حضوری بر خط با استفاده از بستر اینترنتی و فضای مجازی همچون ادوب کانکت و بخشی به صورت افلاین و با ارایه اسلایدهای صدا گذاری شده و بارگذاری شده در سامانه نوید انجام می‌گیرد. در طول جلسات آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می‌باشد. هر دانشجو موظف است

یکی از روش‌های ارگونومی مشارکتی و یا یک مقاله چاپ‌شده در مجلات معتبر (ترجیحاً چاپ‌شده در طی دو سال اخیر) در حیطه ارگونومی مشارکتی ارائه دهد و در رابطه با آن بحث کند.

### ❖ شرایط اجرا

- امکانات آموزشی موردنیاز
- کلاس درس
- - وسایل کمک آموزشی (کامپیوتر، دیتاپروژکتور، مارکر و وایت برد)
- - اتصال اینترنت مناسب
- - اپلیکیشن ادوب کانکت
- - آزمایشگاه ارگونومی
- - سامانه نوید/LMS
- آموزش‌دهنده: دکتر حمیدرضا مکرمی

### ❖ منابع درسی

1. Hendrick HW, Kleiner B, editors. Macroergonomics: Theory, methods, and applications. CRC Press; 2002.
2. Karwowski W, Marras WS, editors. Occupational ergonomics: design and management of work systems. CRC Press; 2003.
3. Turner CW, Lewis JR, Nielsen J. International encyclopedia of ergonomics and human factors. Boca Raton, FL. 2006.
4. Diceman J. Idea Rating Sheets Facilitator's Handbook v2.5: a simple tool to help large groups find agreement. 2014.
5. Skoglund-Öhman IN. Is Future Workshop a useful tool in participatory ergonomics? Assessment among selected groups of cleaners, health care personnel and miners in northern part of Sweden (2003: 048 CIV)[master's thesis]. Luleå, Sweden: Luleå University of Technology, Department of Human Work Sciences, Division of Industrial Ergonomics. 2003.

### ❖ ارزشیابی

- نحوه‌ی ارزشیابی

- ارزشیابی بخشی به صورت تکوینی و در طول ترم به شکل حضوری و یا پرسش و پاسخ در سامانه نوید انجام می شود و همچنین بخشی بصورت تجمیعی در پایان دوره به شکل امتحان تشریحی حضوری و یا با استفاده از سامانه فرادید و یا سجاب انجام می شود.

### نحوه محاسبه نمره کل

✓ ۸۵ درصد امتحان‌های پایان ترم و میان ترم و آزمون‌های کوتاه در هر جلسه درسی

✓ ۱۵ درصد ارائه یک مبحث در کلاس و مشارکت در بحث گروهی

### مقررات

حداقل نمره قبولی بر اساس آیین‌نامه کلی دانشگاه علوم پزشکی شیراز برای دانشجویان کارشناسی ارشد ۱۴ است.

### جدول زمان‌بندی

ردیف	سرفصل‌ها	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات موردنیاز
۱	مقدمه‌ای بر مشارکت در کار و ارگونومی مشارکتی	۲	سخنرانی یا فیلم آموزشی و بحث گروهی	Macroergonomics: Theory, methods, and applications. International encyclopedia of ergonomics and human factors. Occupational ergonomics: design and management of work systems.	رایانه، اینترنت، سامانه‌های آموزش مجازی
۲	سهیم کردن پیشنهاد موازی	۱	سخنرانی یا فیلم آموزشی و بحث گروهی	Macroergonomics: Theory, methods, and applications	رایانه، اینترنت، سامانه‌های آموزش مجازی
۳	سهیم کردن شغلی	۲	سخنرانی یا فیلم آموزشی و بحث گروهی	Macroergonomics: Theory, methods, and applications	رایانه، اینترنت، سامانه‌های آموزش مجازی
۴	سهیم کردن بالا	۱	سخنرانی یا فیلم آموزشی و بحث گروهی	Macroergonomics: Theory, methods, and applications	رایانه، اینترنت، سامانه‌های آموزش مجازی
۵	مشارکت نماینده	۱	سخنرانی یا فیلم آموزشی و بحث گروهی	Macroergonomics: Theory, methods, and applications	رایانه، اینترنت، سامانه‌های آموزش مجازی
۶	ابعاد ارگونومی مشارکتی	۱	سخنرانی یا فیلم آموزشی و بحث گروهی	Macroergonomics: Theory, methods, and applications. International encyclopedia of ergonomics and human factors	رایانه، اینترنت، سامانه‌های آموزش مجازی

رایانه، اینترنت، سامانه‌های آموزش مجازی	Macroergonomics: Theory, methods, and applications. International encyclopedia of ergonomics and human factors	سخنرانی یا فیلم آموزشی و بحث گروهی	۱	الزامات ارگونومی مشارکتی	۷
رایانه، اینترنت، سامانه‌های آموزش مجازی	Idea Rating Sheets Facilitator's Handbook v2.5	سخنرانی یا فیلم آموزشی و بحث گروهی	۴	صفحه‌های امتیازدهی	۸
رایانه، اینترنت، سامانه‌های آموزش مجازی	Is Future Workshop a useful tool in participatory ergonomics	سخنرانی یا فیلم آموزشی و بحث گروهی	۴	کارگاه آینده‌نگر	۹
۱۷ ساعت				مجموع	*